

ehfM; k i caku

I e; ij ,oa l gh l p u k } k j k t k u , o a e k y] d h { k f r d k s j k s d k @ U ; u r e f d ; k t k
l d r k g \$ o g h a n i j h v k j x y r ; k v l e ; l p u k } k j k l e n k ; e a v Q o k g , o a H k e
d h f l F k r l f t r g k s l d r h g A l e k t d s f o d k l d s f y , v k o ' ; d l d k j k R e d
i g y v k a d s c o r j i l r r h d j . k g r q e h f M ; k d k v u p h y r e m i ; k x g h ^ e h f M ; k
i c a k u ** g A

i j a r q ; g H k h f o f H k u u f l F k r i f j f l F k r i j f u l k j d j r k g \$ f d l p u k i l k j . k d k L r j
D ; k g k A m n k g j . k k F k z ; f n f d l h v k i n k d h d o y l H k k o u k g k s v F k o k l p u k n e u s l s
y k s k a e a ? k c j k g V Q S y u s d k M j g k s r c v k o ' ; d g k s k f d d o y e d ; ' k k l d h ;
f o H k k x] i k f / k d k j h j v f / k d k j h , o a i e d k l l F k k v k a d k s l p u k n h t k , A t u r k d k s
l f u ; k f t r , o a p j . k c) r j h d s l s l p u k n h t k , A , d s e a ^ f l F k r i j u t j j [k a * ; k
^ l p r j g a * ; k ^ i j k e ' k z n a * - - - - v k f n d h f l F k r g k s l d r h g A

t c l p u k r j a r @ l e n k ; r d i g p k u k v k o ' ; d g k s r k s b y D V M l u d e h f M ; k t \$ s
j s M ; k a V s y h f o t u j d e y V h c h j V s y h Q k u , o a b a / j u s / d k m i ; k x f d ; k t k ; s k A

j s M ; k i l k j . k & l k / k j . k r k s i j j s M ; k s e a v k i n k i o z r \$ k j h , o a ' k e u d s l c a k
e a v k o ' ; d r k u d k j i f r f n u , d f n u d s v l r j k y l s v F k o k l l r k g e a , d c k j
d k ; D e i l r r f d , t k l d r s g A i j a r q v k i k r d k y , o a v k i n k d s l e ; ; g v f r
v k o ' ; d g k s k f d i f r ? k . V k j s M ; k s i j t u f g r e a l p u k , a , o a f o f ' k " V d k ; D e
i l k f j r g k e g k y k i d ; g v k o ' ; d g \$ f d f o " k ; f o ' k s k K k a d s l k f u / ; e a g h , d s
d k ; D e i l k f j r g k u k p k f g , A

Vsyfotu i l kj.k

jSM; ka ds fy, fn, x, l pko ; gka Hkh ykxw gkks , oa ml ds vfrfjDr] vki kr fLFkr ea; k tYnh l puk nus dh fLFkr ep py jgs dk; De ds uhps , d i VVh eafyf[kr l puk nh tk l drh gA Vsyfotu ij xkfQDI rRo tS sjkMkj , oa l VsykbV fp=] ekS e dh tkudkj] uD'kS ck<+ds thOvkbD, l 0 uD'ks vkfn Toyar : i l sfpf=r , oa inf'kr fd, tk l drsgA

Vsyfotu ij vkin fLFkr ea dk; l dj jgs fo"K; fo'kSkKka tS s eVhfj; ksykMltLVka gkbMksykMltLVka vkfn dk orZku fLFkr ds ckjs ea l k{kkRdkj dj tkudkj , oa ijke'kz ysk cgr ykHkdkj gsk gA Vsyfotu , oa vl; byDVMLud ehfM; k ea l puk i l kj.k , oa ijke'kz cgr gh l ko/kkuh , oa mi ; Dr p; fur 'kcnka ea nus pfg, A

bVjuV

vk/fud VsyhdE; fudsku tS s bVjuV l s ekckbZ] , l 0, e0, l 0 l ns k , oa l puk nus vkfn dks Hkh vc ehfM; k ea 'kkfey djuk vko' ; d gks x; k gA bVjuV ds }kjk ge nfu; k ds fdl h Hkh nl js dks ea CBS fo"K; fo'kSkKka vj vutkoh tuka dk ekxh'kz , oa ijke'kz i kr dj l drsgA fofHku l fFkvka l s dks ; k l gk; rk dh ekx dj l drsgA

l ekpj i=

l ekpj i=ka dk e/; insk ds l nHkZ ea fo'kSk egRo gS D; kd vHkh rd xkks ea byDVMLud ehfM; k l svf/kd l ekpj i=ka dk iHko cuk gqk gA l ekpj i=ka dh vkin izaku ds l nHkZ ea cgr egRo iwz , oa l dkjRed Hkredk gk l drh gA i wZ rS kj] vufO; k , oa 'keu l akh 'kkl dh; , oa fofHku bdkb; ka }kjk fufeZ ; kstukvka dk fo'ySk.k , oa izk'ku dj ykxks dks tkx: d fd; k tk l drk gA

fdl izkj dh vkin eaD; k djuk plfg, & ds l nBk ea ykxks dks tkx: d fd; k tk l drk gA fdlrq vkin dky ea ykxks dks ?kVuk l aakh l puk] prkouh nus ea Hkh l ekpkj i=ka dh vkt Hkh insk ea vge~Hkfedk gA l ekpkj i=ka ea ?kVuk dh xkfQDI fp=ka }kjk , oa xgu fo'ySk.k }kjk] vj vf/kd foLr : i ea tkudkj nh tk l drh gA

ftyk izkl u , oafM; k izku

- l keU; r% fdl h Hkh ftys ea ehM; k izku dh ftEenkh ftyk l puk vf/kdkjh dh gkrh gA l keU; fLFkr ea vkin iWZ r\$kh] 'keu rFk vuq; k grqxfBr nyka , oa l keU; dk; Z ftyk l puk vf/kdkjh }kjk fd; s tk; sA
- ftyk nek ea fdl h Hkh vkin ; k vkin l Hkfor fLFkr ea ftys Lrj ij , d vuqkoh , oa l {ke izkl fud vf/kdkjh gh ehM; k izku l aakh dk; ka grqvf/kdr gksA
- vQokga , oa vuko' ; d ijskkfu; ka l a cpus ds fy, l a/kr vf/kdkj; ka }kjk vki kr fLFkr ea fd; s x; s dk; k rFk vU; l Hkfor dk; k ds fo"k; ea vko' ; drud kj , oa l e; & l e; ij id ukV@cysVu@l fki dk ftyk vkin izku d{k }kjk ehM; k i fruf/k; ka dks tkjh fd; k tk; sA
- v0; oLFk l s cpus ds fy, ?kVuk LFky ij dby vf/kdr 0; fDr; ka ehM; k ds ykxks dks tkus dh NW gksA

vkin k ds i gyselM; k dh Hfiedk

- ftys ea fo | eku tkf [keka muds L=kska dk fo'ySk.k , oa mudk iLrphdj .kA
- mu rRoka dk irk yxkuk , oa iLrphdj .k djuk] tksfd I epk; ka dh] vkin k ds ifr I dnu'khyrk dks c<krsgA
- tu I kekl; dks ftys es fo | eku tkf [keka l s voxr djuk] , oa muds ckjs ea I a wZ tkudkjh foLrkj I snukA
- ^i wZ I puk ræ** ds fo" k; ea igys l s ykxka dks tkudkjh inku djukA
- ftys ds foHku foHkxka , oa bdkb; ka }kjk r\$ kj dh xbZ i wZ r\$ kjh I æ/kr j .kufr ds ckjs ea I epk; dks foLrkj I s tkudkjh inku djukA
- I Hkfor tkf [keka dks de djus grqufr fuelZ kdrkZ@vf/kdkfj ; ka dks ckj & ckj tkudkjh inRr djuk , oa ml ds fo" k; ea LFkkuh; tu I epk; dks Hkh tkudkjh ndj tkx: d , oa xfr'khy djukA
- vkin k i çaku ds fy, ykxks dh Hkxhnhkj dks i k l kfgr fd; k tk; sk rFkk bl I çak ea fd; s tk jgs iz, kl ka rFkk I epk; dh Hfiedk ds fo" k; ea vk; k\$ tr fd; s tk jgs dk; Øek@xfrfof/k; ka dks mfpr rjhds l s i çkf'kr djukA

vkin k ds I e; efm; k dh Hfiedk

- turk dks I e; ij , oarF; I xr I puk inku djukA
- vkin k I Eçakh foHku ^fØ; kdyki k\$ ds I çak ea ykxka dks I e; ij] I gh I puk inku djukA

- I epk; dks fofiklu , st il ; k I gk; rk inku djus okyh I LFkkvka }kjk nh tkus okyh I gk; rkvk I jdkjh , oa x\$ I jdkjh foHkxka }kjk fd, tkus okys jkgr dk; k dh tkudkjh nsuA
- I okZ/kd i Hkkfor vFkok Qa sykska ds fo"k; ea izkkl u rd I ansk igpkukA
- i Hkkfor ykska , oa muds fj' rnkjka nkrka o ifjokjka ds chp I pkj 0; oLFkk grq I fo/kk, a inku djukA
- i Hkkfor , oa cps gq ykska dh vko'; drkvka dks mPp egRo nrs gq] mul s jkgr dk; Z ea yxs I jdkjh , oa x\$ I jdkjh I LFkkvka dks voxr djukA
- I Hkkfor f}rh; d tkf [keka %mngj .kkFkZ ck<+ ds i' pkr~ egkekjh dk Mj½ ds fo"k; ea I puk , oa tkx: d djuk rkd vkxs vkus okyh vki nk , oa gkfu I s cpk tk I dA
- ftyk izkkl u }kjk fd, x, bartkek f'kfojka vkfn jkgr dk; k dh I puk i Hkkfor tu I epk; dks miyC/k djukA
- ftyk izkkl u }kjk LFkkfir jkgr dk; k ij utj j [kuk , oa ykska dks ml ds ckjseale; &I e; ij I puk i f"kr djukA

vki nk ds i 'pkr~elfM; k dh Hkedk

- I epk; dks i qzkl I aakh] 'kkl u , oa vl; I LFkkvka }kjk fd, tkus okys fØ; kdyki ka I aakh I puk, a inku djukA
- tu gkfu] /ku gkfu] i' kku gkfu vkfn ds I aak ea vuøku yxku\$ fo'ySk.k djus vkfn ea I epk; dks vko'; d I g; kx inku djukA
- vki nk i' pkr~LokLF; d bns , oa LokLF; I aakh i fØ; kvk d bns Oku uaj ds fo"k; ea I epk; dks tkudkjh nsuA

- vki nk l s l geþ , oa l nea ea vk; s gq ykxka dks i wZ fLFkfr ea vkus grq eukokkfudka , oa vU; fo'kSkKka ds ijke'kZ , oa l k{kkRdkj }kjk ^dkmál fyax** , oa l ykg mi yC/k djokukA
- i Hkkfor , oa ykp kj ykxka ½fo'kSkdj cPps o) tu] fodykax] efgyk, a chekj , oa bR; kfn½ dh vkj iz kkl u , oa vU; l LFkKvka dk /; ku vkdf"kr djokuk , oa muds fy, mfpr i qzYkHk 0; oLFk mi yC/k djokus grq vko'; d iz kl djukA
- i qzkl , oa i qD; ol k; l æakh 'kkl dh; , oa xS 'kkl dh; i fØ; kvka , oa dk; kZ ds ckjs ea i Hkkforka dks l puk mi yC/k djokukA

bl izkj ehfM; k dh i wZ r\$ kjh] vufØ; k , oa 'keu dk; Z ds pj .kka ea l kep kf; d tkx: drk , oa l puk iz kj .k ea cgr gh egRo iwZ , oa l dkj kRed Hkfedk gA ehfM; k dk mi ; kx vki nk izU/ku ds iR; d pj .k ea fd; k tk l drk gA bl ek/; e l s tu l keU; dks ftys dh vki nk l æakh i wZ r\$ kjh ds fo" k; ea tkudkj h inku dh tk l drh gA foHkUu vki nk vka ds l e; D; k djæD; k u djs ds fo" k; ea ykxks dks tkudkj h inku dh tk l drh g\$ l kFk gh vki nk l s tM\$ foHkUu igyvk] dkuuk] fu; eka bR; kfn ds fo" k; ea ykxks dks tkx: d , oa xfr'khy fd; k tk l drk gA

ftyk nekj ea fdl h Hkh vki kr fLFkfr ea vFkok fpflgr foHkUu [krjka ds fo" k; ea ftyk vki nk izdku ikf/kdj .k }kjk LFkkuh; ehfM; k , oa l 'kk/kuka dk mi ; kx ftys es fpflgr [krjka l s l Ecæ/kr i wZ r\$ kjh] fuokj .kj 'keu , oa vufdz k grq fd; k tk; xkA